



# Rouwen in vertrouwen



door *Uus Knops*

Welkom aan iedereen die rouwt om een geliefde

Bijdrage  
10 euro

19 april '24  
19.30 uur

Uus Knops is psychiater, rouwdeskundige en auteur. In 2005 verloor zij haar broer.

Haar eigen groot verdriet schreef ze neer in haar boek 'Casper'. Andere uitgaven van haar zijn: 'Op afstand nabij', 'een klein afscheid', 'het alfabet voor groot verdriet (voor kinderen).

Een quote van Uus Knops:

"Wat ik doe is woorden geven aan iets waar geen woorden voor bestaan" Haar woorden kennen een warme en uitgepuurde stijl.

Eén die doordrongen is van kennis, ervaring en liefde voor wat ze doet.

Een aanrader dus.

U aangeboden door: *ConTempo* Sint-Niklaas i.s.m. WW-Waasland

Bijdrage 10 euro met mogelijkheid tot betalen: BE43 7370 7361 8801 SINT-NIKLAAS

U bent ook welkom zonder vooraf in te schrijven:

**Vrijdag 19 april om 19.30uur  
in Huize De Meerleer Hofstraat 7,  
9100 Sint-Niklaas.**



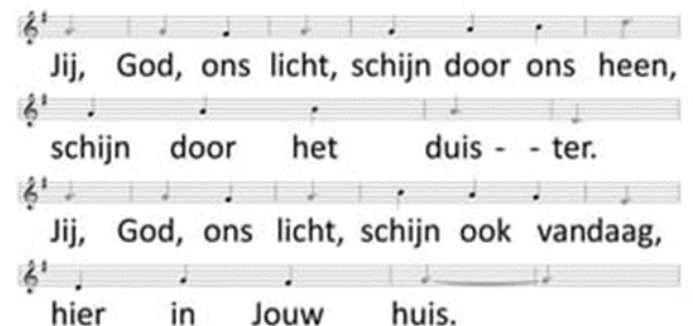
**PAASWAKE  
30 maart 2024**

**Van duisternis  
naar licht**

Deze viering beginnen we in het binnenportaal, kom dus maar bij het vuur.

## **DUISTERNIS en LICHT** **Welkom vanuit de duisternis:**

Niets was er,  
niets behalve ... God,  
er was geen lach en er was geen woord,  
geen gebed en geen hoop,  
er was geen verleden, geen toekomst,  
geen boom, geen dier,  
geen Pier of Pol,  
geen Sofie of Marie.  
Niets was er, niets behalve ... God.  
God was eenzaam...  
en vol verlangen en liefde schiep Hij de aarde.



© 2014 ConTempo

**Tijdens het lied steken we onze kaarsjes  
aan opdat wij zelf licht zouden zijn.**



## DE SCHEPPING      Genesis 1

In het begin was er geen wereld en geen mens.  
Er was alleen chaos en leegte.

...

Op de zevende dag overschouwde God zijn  
werk. Hij En God ziet dat het goed is.



## GEBED

God, schepper van de wereld die wij kennen,  
Jouw licht schijnt doorheen elke mens  
die probeert om Jouw beeld waar te maken,  
Jouw licht schijnt door alles wat adem heeft,  
doorheen de liefde die wil dienen en bewaren;  
Herschep ons dan naar dat beeld van Jezus,  
Jouw zoon, die onze broeder is geworden,  
deze avond en tot in eeuwigheid. Amen.

## LIED

*Zoekend naar licht*

...

## DE UITTOCH

**Exodus 14**

## LIED

*Bij U is de bron van het leven, van het leven.  
Van U komt het licht.  
Door uw licht, zien wij licht (2x)*

## GEBED

God, onze Vader en moeder,  
vanuit een vuurzuil  
heb Jij Jouw volk beschermd  
en veilig naar de overkant gebracht.  
Geef ook ons het vertrouwen  
in Jouw liefdevolle nabijheid,  
zodat we Jouw vuur in onszelf ontdekken:  
Jouw beeld en gelijkenis,  
diep in ons binnenste.  
Dan mogen we de kaars in ons hand uitblazen  
dit licht verdwijnt namelijk niet,  
het verandert enkel  
want Jouw warmte  
blijft altijd aanwezig in onze ziel.

**Tijdens het lied verandert  
iedereen het licht dat hij heeft.**



De steen is al weggerold.

God heeft ons de mogelijkheid gegeven  
om van elke dag een nieuw begin te maken.  
Wij bidden elkaar toe  
samen dat nieuwe begin te maken.  
Zalig Pasen!

*Zing nu een lied van vreugde en vrede,  
zing nu een lied van barmhartigheid.  
Alle verdriet en pijn zijn geleden,  
al wie verdrukt is, wordt bevrijd.  
Laat aan wie treuren uw blijdschap weten.  
Alleluia! Christus leeft.*

De steen is al weggerold,  
God heeft zich laten zien  
in een mens van vlees en bloed.  
We bidden elkaar toe  
dat wij onze ogen openen en zien:  
de steen van wat ons neerdrukt  
is inderdaad weggerold.  
Zalig Pasen!

*Leef in uw hart met volle vertrouwen,  
hoop op een toekomst voor iedereen,  
steun voor wie zwak is, troost voor wie rouwen,  
vriendschap en goedheid om u heen.  
Liefde volstaat om een wereld op te bouwen.  
Alleluia! Christus leeft.*

## ZEGEN EN ZENDING

### LIED      Canticorum

***Canticorum jubilo, regi magno psalite  
Juich nu en jubel, hef voor God  
een nieuw lied aan,  
zing het overal op aarde: alleluia.***

*Jam resultent musica, Unda, tellus sidera  
Laat het aan eenieder horen,  
wat God heeft gedaan. Wij zijn in Gods Geest herboren.  
Hij spreekt ons allen aan.*

*Personantes organis, Jubilate, plaudite  
Laat ons allen jub'len en juichen  
en met blijde stem van Gods liefde steeds getuigen.  
Loof God en huldig Hem.*



**Dank aan het Sint-Ceciliakoor  
olv Els De Lentacker  
en Hera, onze organist  
Dank aan wie voor drank zorgt en paaseitjes.  
Dank aan u allen om samen  
nieuw leven mogelijk te maken.**



## VREDE VOOR DE AARDE

### COMMUNIE

door het koor : All Creatures

Alle schepselen van onze God en koning,  
verhef je stem en zing met ons: o prijs Hem,  
alleluia.

### WONDERE RUIMTE



Geef elkander hoop,  
als je elkaar ontmoet.  
Geef elkander hoop,  
dan gaat alles goed.

Niet met dure woorden,  
of met een lange preek,  
nee, zomaar bij de slager  
of bij de apothek.

In een café-terrasje,  
of in de bioscoop,  
al is het nog zo vluchtig,  
maar geef elkander hoop

-Toon Herlaars

### VOORBEDEN / PAASWENSEN

De steen is al weggerold,  
God heeft ons, mensen,  
ontvankelijk gemaakt voor elkaar.  
Wij bidden elkaar toe  
dat we durven opstaan om op weg te gaan.  
Zalig Pasen!



1. Kon - digt het aan: de Heer is ver - re - zen,  
zeg aan de we - reld dat Je - zus leeft.  
Dit is de weg die Hij heeft ge - we - zen;  
dit is de waar - heid die Hij geeft;  
dit is het le - ven voor al - le eeu - wen!  
Al - le - lu - ia! Chris - tus leeft.

**Bij U is de bron van het leven, van het leven.  
Van U komt het licht.**

**Door uw licht, zien wij licht.**

*Hoog als de hemel is uw liefde.  
Tot aan de wolken reikt uw trouw.  
Uw goedheid is als hoge bergen,  
dieper dan de oceaan.*

**Bij U is de bron ...**

*Zo kostbaar is uw grote liefde.  
Wij mogen schuilen dicht bij U.  
U lest de dorst met vreugdestromen  
meer dan genoeg, in overvloed.*

**Bij U is de bron ...**

*Zo kostbaar is uw grote liefde.  
Wij mogen schuilen dicht bij U.  
U lest de dorst met vreugdestromen,  
meer dan genoeg in overvloed.*

**Bij U is de bron ...**

### EVANGELIE Marcus 16, 1-8

Die morgen was het begin van de eerste dag  
van een nieuwe week. Maar het was donker.  
Zou er licht doorbreken voor de leerlingen  
die achter gebleven waren na Jezus' dood?  
Laten we luisteren naar wat ze ons zelf  
te vertellen hebben.

### ACCLAMATIE

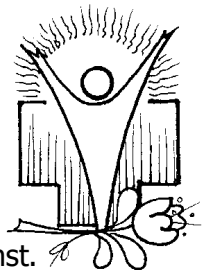


U komt de lof toe, U het ge - zang,  
U al - le glo - rie, o Va - der,  
o Zoon, o hei - li - ge Geest:  
in al - le eeu - wen der eeu - wen.

### HOMILIE

#### WIJDING VAN HET WATER

...  
Vanavond staan we hier weer  
aan dit water van leven en toekomst.  
Ooit werden wij hierin gedoopt  
om nieuw leven tegemoet te gaan.  
We willen bidden om zegen over dit water  
dat het voor ons een teken mag zijn en blijven  
van God die met ons meetrekt  
doorheen leven en geschiedenis.



**Heer, kom dan in ons midden  
en geef ons moed en levenskracht ;  
dat wij niet angstig zijn,  
onzeker van onszelf  
maar dat wij durven gaan,  
een weg die naar anderen leidt.  
Bevrijd ons van het kwade:  
al wat wij doen en laten  
uit schrik voor wat ons wacht.  
Leer ons Jezus als levend zien,  
als waarheid, weg en leven.**

**We worden uitgenodigd onze doopbeloftes te  
bevestigen door een kruisteken te komen  
maken met gezegend water.**

Daarna kan je een bijdrage leggen  
in één van de schalen  
die bij de doopvont staan.  
Of via de QR code, het bedrag  
kan je zelf aanpassen.  
Zo draag jij onze  
geloofsgemeenschap mee.  
Waarvoor veel dank!



**Ondertussen zingt het koor:**  
*All things bright and beautiful:*

### **GEBED OVER DE GAVEN**

Gezegend God ben Jij,  
die liefde bent en leven,  
gezegend ook deze gaven van brood en wijn.  
Zij herinneren ons aan Jezus,  
aan zijn manier van leven  
en zijn bereidheid om te delen.  
Leer ons om, brekend en delend in zijn naam,  
ook de weg van jouw liefde te kiezen,  
onze weg ten leven.  
Dat vragen wij Jou in dit uur, vandaag  
en alle dagen, tot in eeuwigheid. Amen.

### **GEBED BIJ BROOD EN WIJN VAN LEVEN**

De Heer zal bij u zijn. **De Heer zal u bewaren.**  
Verhef uw hart. **We zijn met ons hart bij de Heer.**  
Brenge we dank aan de Heer, onze God.  
**Hij is onze dankbaarheid waardig.**

Omdat ons geloof soms zwak is  
en wij ons zo snel laten ontmoedigen,  
daarom gedenken wij Jezus van Nazareth.  
Omdat Hij de dood overwon,  
de vijand van het leven die altijd weer opduikt  
in het kleed van mismoedigheid  
over harde en brute feiten  
of ook in de dooddoeners van mensen,  
omdat Hij die dood heeft overwonnen,  
**daarom herinneren wij  
ons Jezus van Nazareth.**

Omdat we angsten kennen,  
angst voor oorlog,  
angst voor het ouder worden,  
angst voor slechte tijden,  
angst vanwege onrecht dat maar duurt en duurt  
angst vanwege dolgedraaide bewapening,  
angst vanwege blinde welvaartswoede,  
omdat we bange mensen zijn,  
**daarom herinneren wij ons  
Jezus van Nazareth  
de mens die bloed, zweet en tranen  
heeft gekend  
en die er toch niet onderdoor ging.**

Omdat we visioenen nodig hebben,  
een perspectief dat verder reikt  
dan tot hier en eigen ik,  
**omdat we een vriend, een medestander no-  
dig hebben,  
iemand die weet van gerechtigheid,  
liefde en trouw,  
omdat we zo iemand nodig hebben  
daarom herinneren wij ons  
Jezus van Nazareth.  
laten we rechtstaan**

(...)

In deze weinige woorden,  
weergalmt zijn hele leven,  
als een roeping, een blijde boodschap,  
een uitdaging voor elk van ons.



En daarom bidden wij ook voor hen  
die gestorven zijn.  
Dat ook zij zijn opgestaan (...).

**We herinneren ons Hem  
als Gods waargeworden hartenwens,  
uitgesproken tot hier en nu  
in ons doen en laten tot zijn gedachtenis.**

### **ONZE VADER**

Onze Vader, die in de hemel zijt,  
uw naam worde geheiligd,  
uw rijk kome, uw wil geschiede  
op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,  
en breng ons niet in beproeving  
maar verlos ons van het kwade.

Want van U is het koninkrijk  
en de kracht en de heerlijkheid, in eeuwigheid.  
Amen.